

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Outubro DE 2024

	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Barrinha de cereal	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Torrada com orégano Suco concentrado de caju	Bolacha Maria Leite integral batido com chocolate em pó	BANANA GELATINA
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Barrinha de cereal	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Outubro DE 2024

	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24
Mamadeira Horário: 7:20h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> L. BENÍCIO E ALICE: MAÇÃ	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: PERA	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> L. BENÍCIO E ALICE: MAMÃO
Almoço Horário: 9:00h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana maçã
Mamadeira Horário: 12:00h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL LARANJA	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA (SEM AÇÚCAR)	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA:
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassadinho
Jantar Horário: 15:00h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: melão	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de laranja	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecosta de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Fruta: Banana maçã

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: LÁZARO – INTOLERÂNCIA A PLV E DERIVADOS

OBSERVAÇÃO 3: RESTRIÇÃO LÁZARO BENÍCIO HAAS LOYOLA – INTOLERÂNCIA A PLV, DERIVADOS E ALIMENTOS QUE CONTÉM LEITE

RESTRIÇÃO ALICE ALVES DO CARMO (MULTISSERIADO) – INTOLERÂNCIA A PLV



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Outubro DE 2024

	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO: JOÃO CHA MATE PÃO SEM MANTEIGA	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO: JOÃO CHA MATE PÃO SEM MANTEIGA	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó RESTRIÇÃO: JOÃO CHA MATE PÃO SEM MANTEIGA
Almoço 10:00h (jardins)	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Barrinha de cereal	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Bolacha Maria Leite integral batido com chocolate em pó RESTRIÇÃO: JOÃO SUCO INDIVIDUAL	Torrada com orégano RESTRIÇÃO: JOÃO BISCOITO POLVILHO Suco concentrado de caju	Salada fruta (banana, mamão, maçã, abacaxi, suco laranja)
Jantar 15:00h (jardim)	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Lanche: Pizza com presunto e mussarela Suco natural de limão	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO DE SOPA LEGUMES Barrinhas de cereal	Lanche: Pão francês com hambuerger, requeijão, mussarela e tomate RESTRIÇÃO: JOÃO PÃO HSAMBUERGER Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Outubro DE 2024

	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: CARNE ACEBOLADA E SEM FEIJÃO	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: MAÇA RESTRIÇÃO GABRIEL: MAMÃO
Jantar Horário: 14:20h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: MAÇA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIELA (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL ELEVADO)



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Outubro DE 2024

	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24
Café da manhã Horário: 7:15h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Barrinha de cereal	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Bisnaguinhas com requeijão Suco concentrado de caju	Salada fruta (banana, mamão, maçã, abacaxi, suco laranja)	Bolacha Maria Leite integral batido com chocolate em pó
Jantar Horário: 15:00h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Lanche: Pizza de com presunto e mussarela Suco natural de limão	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Barrinha de cereal	Lanche: X- burger Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO GAEL (TARDE) – ALIMENTOS QUE CONTÊM COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

Outubro DE 2024

	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado
Almoço Horário: 10:00h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Lanche: X- burger Bolo de recheado Todinho
Jantar Horário: 15:45h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Salada pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolada Arroz e feijão (carioca) simples Restrição luan: *13:00h – servir 1 fruta * jantar – servir bastante salada de folhas com pequena porção de vinagrete e demais alimentos com porção controlada	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRICÇÃO LUAN: *13:00h – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA E COM FEIJÃO	Lanche: X- burger Bolo de recheado Todinho RESTRICÇÃO EMANUELY: PÃO COM CARNE MOÍDA: RESTRICÇÃO LUAN: *13:00h – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE ALMEIRÃO E DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA
Lanche da noite Horário: 21:00h	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com mussarela e tomate	Lanche: X- burger Bolo de recheado Todinho

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS

RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517