

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 02/09/24	3ª FEIRA - 03/09/24	4ª FEIRA - 04/09/24	5ª FEIRA - 05/09/24	6ª FEIRA - 06/09/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Frango em cubos acebolado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Frango em cubos acebolado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELLI: SEM SAL LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA (FOLHAS COM TOMATE) / 1 COLHER RASA DE ARROZ / 1 COLHER DE CREME DE MILHO / 1 COLHER DE FRANGO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) VITÓRIA EMANUELLI: SEM SAL LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA (FOLHAS) / 1 COLHER DE MACARRÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELLI: SEM SAL LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA (FOLHAS) / 1 COLH. RASA DE ARROZ / 1 CONCHA DE FEIJÃO / 1 COLHER DE CARNE COM MANDIOCA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELY: SEM SAL E ARROZ BAIANO SEM LINGUIÇA E SEM AZEITONA LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA (FOLHAS) / 1 COLHER DE ARROZ BAIANO / 1 CONCHA DE FEIJÃO	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELY: SEM SAL E QUIBE SEM MUÇARELA LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - MUITA SALADA (FOLHAS) / 1 COLHER RASA DE ARROZ / 1 CONCHA DE FEIJÃO / 1 PEDAÇO DE QUIBE
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com carne bovina desfiada em molho	Lanche: Pão francês com pernil suíno moído	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

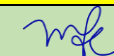
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA – 02/09/24	3ª FEIRA - 03/09/24	4ª FEIRA - 04/09/24	5ª FEIRA - 05/09/24	6ª FEIRA - 06/09/24
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Frango em cubos acebolado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Ovo cozido com molho de tomate gratinado com muçarela Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com cenoura (carne bovina moída, cenoura em cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Bolo de fubá simples Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica	Bolacha doce Suco de laranja com beterraba e cenoura	Biscoito de polvilho Leite integral batido gelado com morango JOÃO: SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	Pão doce de coco Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Sopa de legumes com carne, macarrão e lentilha Fruta: Melão JOÃO: SOPA SEM LENTILHA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Polenta cremosa Carne em cubos com molho de tomate Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Pera JOÃO: SEM FEIJÃO / SEM OVO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

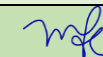
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 02/09/24	3ª FEIRA - 03/09/24	4ª FEIRA - 04/09/24	5ª FEIRA - 05/09/24	6ª FEIRA - 06/09/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Frango em cubos acebolado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com cenoura (carne bovina moída, cenoura em cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Biscoito de polvilho Leite integral batido com maçã	Fruta: Banana nanica	Bolacha doce Suco de laranja com beterraba e cenoura	Bolo de fubá simples Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado de caju GAEL: BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Frango em cubos acebolado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã GABRIEL JR: BANANA NANICA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO
RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

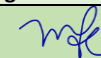
SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 02/09/24	3ª FEIRA - 03/09/24	4ª FEIRA - 04/09/24	5ª FEIRA - 05/09/24	6ª FEIRA - 06/09/24
Mamadeira Horário: 7:20h	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)
Almoço Horário: 9:00h	Frango acebolado desfiado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Carne de panela desfiada em molho com mandioca Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão (sem adição de açúcar)	Carne moída refogada (carne bovina moída, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Manga picadinha Bebida: Água	Ovo cozido picadinho Cenoura cozida amassada Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Peixe em molho com batata (filé de tilápia desfiado, batata, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: MAMÃO PAPAYA	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELÃO (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: MANGA PICADINHA	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM AÇÚCAR)	(BI) Fórmula Infantil de seguimento (BII) Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: BANANA NANICA
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Laranja lima	Fruta: Banana nanica	Fruta: Maçã	Fruta: Mamão papaya	Fruta: Pera
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com carne, macarrão e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal/temperos) Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melão (sem adição de açúcar)	Polenta cremosa com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Manga picadinha Bebida: Água	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Sopa de mandioquinha com carne e macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, mandioquinha, espinafre, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Banana nanica Bebida: Água

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: SOMENTE AMASSAR OS ALIMENTOS – NÃO BATER NO LÍQUIDIFICADOR

OBSERVAÇÃO 3: RESTRIÇÃO LÁZARO BENÍCIO HAAS LOYOLA – INTOLÉRANCIA A PLV, DERIVADOS E ALIMENTOS QUE CONTÉM LEITE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

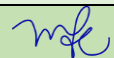
FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 02/09/24	3ª FEIRA - 03/09/24	4ª FEIRA - 04/09/24	5ª FEIRA - 05/09/24	6ª FEIRA - 06/09/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) Frango em cubos acebolado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Ovo cozido com molho de tomate gratinado com muçarela Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com cenoura (carne bovina moída, cenoura em cubos, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolo de fubá simples Suco concentrado de uva	Fruta: Maça	Bolacha doce Suco de laranja com beterraba e cenoura	Biscoito de polvilho Leite integral gelado com mamão	Pão doce de coco Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de legumes com carne, macarrão e lentilha Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Polenta cremosa Carne em cubos com molho de tomate Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Pera

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2)

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 02/09/24	3ª FEIRA - 03/09/24	4ª FEIRA - 04/09/24	5ª FEIRA - 05/09/24	6ª FEIRA - 06/09/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Frango em cubos acebolado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã GABRIEL JR: BANANA NANICA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIJÃO E QUIBE SEM MUÇARELA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina JOÃO: SEM FEIJÃO E SEM OVO EMANUELI: ARROZ BAIANO SEM LINGUIÇA - COM PEITO DE FRANGO	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Frango em cubos acebolado (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina DAVI JESUS: ARROZ BAIANO SEM LINGUIÇA – COM PEITO DE FRANGO	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples DAVI JESUS: QUIBE SEM MUÇARELA


OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE

RESTRIÇÃO EMANUELI (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL ELEVADO)



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517