

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Conselho classe
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola e temperos)  Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Feijão (carioca) simples	Conselho classe
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola e temperos)  Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL</b>	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL</b>	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL</b>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL</b>	Conselho classe
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com patê frango com alface	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: X- Burger (pão de hambúrguer, maionese, hambúrguer, muçarela e tomate)	Conselho classe

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral com chocolate em pó	Conselho classe	Conselho classe
Almoço Horário: 9:20h	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola e temperos)  Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRICÃO</b> <b>JOÃO: SEM FEIJÃO</b>  <b>EMANUELY: NÃO PODE CARNE SUÍNA – SERVIR CARNE BOVINA</b>	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Banana nanica  <b>RESTRICÃO</b> <b>JOÃO: SOPA EM FEIJÃO</b>	<b>FESTA JUNINA</b>  - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Leite com chocolate (achocolatado) - Canjica - Pipoca salgada - Bolo de cenoura com cobertura de chocolate  <b>RESTRICÃO</b> <b>JOÃO: PÃO SEM MUÇARELA (SOMENTE C/PRESUNTO) SEM ACHOCOLATADO/SEM CANJICA</b>	Conselho classe	Conselho classe
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)  Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Banana nanica	<b>FESTA JUNINA</b>  - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Leite com chocolate (achocolatado) - Canjica - Pipoca salgada - Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Conselho classe	Conselho classe

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Conselho classe
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga com tomate (tomate, acelga em rodelas, cebola e temperos)  Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Conselho classe
Lanche da tarde Horário: 11:20h Horário: 13:00h	Bolo de chocolate simples  Suco concentrado de uva	Bolacha doce (biscoito levemente doce)  Suco natural de laranja	Fruta: Banana nanica e Pera	Pão de forma com margarina  Suco concentrado de caju	Conselho classe
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)  Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Sopa de legumes com feijão (macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Lanche: X- Burger (pão de hambúrguer, maionese, hambúrguer, muçarela e tomate)  Suco natural de abacaxi  Fruta: Melancia	Conselho classe

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:10h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Conselho classe
Almoço Horário: 9:50h Horário: 10:10h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de Tilápia, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Conselho classe
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Bolacha doce (biscoito levemente doce)  Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho  Suco natural de laranja	Fruta: Maçã e Pera	Pão doce de coco  Suco concentrado de caju	Conselho classe
Jantar Horário: 14:50h Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne bovina moída e couve picada  Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos e legumes variados)  Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Conselho classe

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Conselho classe
Almoço Horário: 9:00h	Pernil refogado e desfiado (pernil suíno desfiado, cebola e temperos)  Couve refogada picadinha  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Cabotiá refogada amassada  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco concentrado de caju	Conselho classe
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MARACUJÁ</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO CONCENTRADO DE CAJU</b>	Conselho classe
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Manga picadinha	Conselho classe
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne bovina moída e couve picadinha  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos  Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes  Suco concentrado de caju	Conselho classe

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE</b>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE</b>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE</b>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ MATE</b>	Conselho classe
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de Tilápia, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Conselho classe
Lanche da tarde 12:10h (escola) 12:30h (jardim)	Bolacha doce (biscoito levemente doce)  Suco concentrado de caju	Bolo de chocolate simples  Suco natural de laranja	Fruta: Maçã e Pera	Pão doce de coco Suco concentrado de uva  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: BISNAGUINHA SEM MANTEIGA</b>	Conselho classe
Jantar 15:00h (jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos e legumes variados)  Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Conselho classe

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES**

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517