

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce salgado Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce salgado Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Linguiça fina de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Linguiça fina de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com patê frango com alface	Lanche: Pão francês com carne moída em molho	Lanche: Lanche frio (presunto, muçarela, alface tomate e maionese)

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce salgado Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce salgado Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça fina de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) FRUTA: MAÇA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça fina de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Fruta: MAÇA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Linguíça fina de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torrada salgada com orégano Suco concentrado de uva	Salada de frutas	Biscoito de polvilho Leite integral gelado batido com banana	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de caju	Rosquinha de chocolate Leite integral gelado batido com achocolatado
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Sopa de legumes e caldo de feijão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Suco natural de maracujá	Lanche: Lanche frio (presunto, muçarela, alface tomate e maionese) Fruta: Banana Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h Horário: 10:10h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de coxa de frango em molho com batatas (coxa frango em cubos, batatas, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem e maionese) Carne em cubos em molho de tomate (carne bovina em cubos pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (frango, purê de batatas e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Salada de frutas (2 salas) Atividades frutas	Canjica	Rosquinha de chocolate Leite integral gelado batido com achocolatado	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 14:50h Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Fruta: Melancia	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate á bolonhesa Fruta: Mamão formosa	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de abacaxi	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa de frango em molho de tomate Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Pernil refogado desfiado (pernil suíno desfiado, cebola e temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

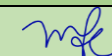
RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Pernil refogado desfiado (pernil suíno desfiado, cebola e temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos desfiada, mandioquinha amassada, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne de panela desfiada (carne bovina desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebolo, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de melancia
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Uva picadinha	Fruta: Banana nanica	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Mamão formosa amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Canja de galinha com legumes Suco concentrado de caju	Polenta com carne desfiada em molho Suco natural de abacaxi

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

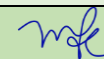
CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de coxa de frango em molho com batatas (coxa frango em cubos, batatas, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem e maionese) Carne em cubos em molho de tomate (carne bovina em cubos pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (frango, purê de batatas, mussarela e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde 12:10h (escola) 12:30h (jardim)	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de uva	Salada de frutas	Pão queijo (1ª turma) Pão de forma com requeijão (2ª turma) Suco concentrado de caju	Rosquinha de chocolate Leite integral gelado batido com achocolatado	Canjica
Jantar 15:00h (jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Canja de galinha (coxa frango) com legumes Suco natural de limão	Maionese de legumes (batata, cenoura, vagem e maionese) Carne em cubos em molho de tomate (carne bovina em cubos pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate á bolonhesa Suco natural de maracujá	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa de frango em molho de tomate Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM MULTISSERIADO/ FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

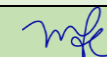
ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé frango em molho Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de legumes (batata e cenoura, temperos) Carne em cubos em molho de tomate (carne bovina em cubos pequenas, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (frango, purê de batatas e temperos) sem mussarela Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bisnaguinha sem requeijão Suco concentrado de uva	Salada de frutas	Pão de forma sem requeijão Suco concentrado de caju	Rosquinha de chocolate Suco natural de maracujá	Fruta: Banana nanica Suco laranja
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de maracujá	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa de frango em molho de tomate Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

