

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 05/08/24	3ª FEIRA 06/08/24	4ª FEIRA 07/08/24	5ª FEIRA 08/08/24	6ª FEIRA 09/08/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Salada mista de repolho com cenoura (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de acelga (acelga cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL E SEM AZEITONA NO MOLHO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL E FAROFA SEM LINGUIÇA E SEM AZEITONA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL	Salada mista de repolho com cenoura (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com pernil suíno	Lanche: Pão francês com carne moída em molho	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiada	Lanche: Pão francês com frango desfiado, milho e tomate

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO EMANUELY – ALIMENTOS RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 05/08/24	3ª FEIRA 06/08/24	4ª FEIRA 07/08/24	5ª FEIRA 08/08/24	6ª FEIRA 09/08/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE</b>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE</b>	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE</b>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE</b>	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA E CHÁ MATTE</b>
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	Salada de acelga (acelga cebola, cheiro verde e temperos)  Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO E SEM MOLHO P/ ESTROGONOFE- SERVIR SOMENTE A CARNE BOVINA ACEBOLADA</b>	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: FAROFA SEM LINGUIÇA SUÍNA</b>  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO E FAROFA SEM OVO</b>	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Salada mista de repolho com cenoura (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	Salada de acelga (acelga cebola, cheiro verde e temperos)  Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada mista de repolho com cenoura (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES  
RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 05/08/24	3ª FEIRA 06/08/24	4ª FEIRA 07/08/24	5ª FEIRA 08/08/24	6ª FEIRA 09/08/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidas, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída refogada (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado c/ muçarela (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) Abobrinha refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada mista de repolho com cenoura (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 11:20h 13:00h	Biscoito de polvilho Leite gelado batido com chocolate em pó e banana (usar a banana bem madura p/ adoçar)	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de caju	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica Gelatina simples	Rosquinha de leite Leite gelado batido com morango
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h	Salada de acelga (acelga cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidas, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída refogada (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe assado recheado c/ muçarela (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) Abobrinha refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Lanche: Pão francês com frango desfiado, tomate e milho Suco natural de abacaxi Fruta: Mamão formosa

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

XXXXXX DE 2024

	2ª FEIRA 05/08/24	3ª FEIRA 06/08/24	4ª FEIRA 07/08/24	5ª FEIRA 08/08/24	6ª FEIRA 09/08/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de acelga (acelga cebola, cheiro verde e temperos)  Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidas, cebola, cheiro verde e temperos)  Quibe assado recheado c/ muçarela (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída refogada (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Abobrinha refogada  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi	Salada mista de repolho com cenoura (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Biscoito de polvilho Leite gelado batido com chocolate em pó e banana (usar a banana bem madura p/ adoçar)  RESTRIÇÃO JOÃO: SUCO DE CAJU	Pão de forma com manteiga  Suco concentrado de uva  RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO DE FORMA SEM MANTEIGA	Rosquinha de chocolate  Leite gelado batido c/ morango  RESTRIÇÃO JOÃO: SUCO DE MORANGO	Fruta: Banana nanica  Gelatina simples	Bolo de cenoura simples  Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de legumes com carne e ervilha (macarrão p/ sopa, carne bovina em cubos, ervilha, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Pera  RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA S/ ERVILHA	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melão	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango, espinafre picado, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi	Sopa de arroz com legumes e carne (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Mamão formosa  RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO

OBSERVAÇÃO1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 05/08/24	3ª FEIRA 06/08/24	4ª FEIRA 07/08/24	5ª FEIRA 08/08/24	6ª FEIRA 09/08/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de acelga (acelga cebola, cheiro verde e temperos)  Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura cozidas, cebola, cheiro verde e temperos)  Quibe assado recheado c/ muçarela (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída refogada (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Abobrinha refogada  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada mista de repolho com cenoura (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolo de chocolate simples  Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica  Gelatina simples	Biscoito de polvilho Leite gelado batido com chocolate em pó e banana (usar a banana bem madura p/ adoçar)	Pão de forma com manteiga  Leite gelado batido c/ morango	Atividade: Maternais  Fruta: Mamão formosa
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de legumes com carne e ervilha (macarrão p/ sopa, carne bovina em cubos, ervilha, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Pera	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melão	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, filé de frango, espinafre picado, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Sopa de arroz com legumes e carne (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Abacaxi

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 2 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2024

	2ª FEIRA 05/08/24	3ª FEIRA 06/08/24	4ª FEIRA 07/08/24	5ª FEIRA 08/08/24	6ª FEIRA 09/08/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b> <b>(SEM AÇÚCAR)</b>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b> <b>(SEM AÇÚCAR)</b>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b> <b>(SEM AÇÚCAR)</b>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b> <b>(SEM AÇÚCAR)</b>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b> <b>(SEM AÇÚCAR)</b>
Almoço Horário: 9:00h	Pernil suíno refogado e desfiado (pernil suíno desfiado, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Cenoura refogada  Arroz branco simples Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera Bebida: Água	Polenta com carne moída em <b>molho</b> (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, pouco sal/temperos)  Suco natural de laranja (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Carne de panela desfiada (músculo bovino, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Brócolis caipira refogado  Arroz branco simples Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão Bebida: Água	Carne moída refogada com <b>abobrinha</b> (carne bovina moída, abobrinha em cubos, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Arroz branco simples Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango s/osso em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal/temperos)  Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve  Fruta: Mamão papaya amassado Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>FRUTA: Pera</b>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>SUCO NATURAL DE LARANJA</b> <b>(SEM AÇÚCAR)</b>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>FRUTA: Melão</b>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA</b> <b>(SEM AÇÚCAR)</b>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>FRUTA: Mamão papaya</b>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com lentilha (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e pouco sal/tempero)  Fruta: Pera Bebida: Água	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e pouco sal e pouco tempero)  Suco natural de laranja (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango s/osso em cubos, espinafre picado, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Fruta: Melão Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate a <b>bolonhesa</b> (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Sopa de arroz com legumes e carne (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Mamão papaya Bebida: Água

**Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.**

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

