

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 3 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	<b>Salada de pepino</b> (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Carne moída com legumes</b> (carne bovina moída, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz Baiano</b> (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, farinha de mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)	<b>Salada de acelga</b> (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Carne de panela com batata</b> (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com molho de tomate e almôndegas</b> (macarrão, almôndega bovina, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	<b>Salada de beterraba cozida</b> (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Frango acebolado</b> (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	<b>Salada de pepino</b> (pepino em cubos, cebola e temperos)  <b>Carne moída com legumes</b> (carne bovina moída, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz Baiano</b> (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, farinha de mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)	<b>Salada de acelga</b> (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Carne de panela com batata</b> (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com molho de tomate e almôndegas</b> (macarrão, almôndega bovina, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	<b>Salada de beterraba cozida</b> (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Frango acebolado</b> (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  <b>EMANUELY: PÃO COM FRANGO</b>	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiada	Lanche: Pão francês com pernil suíno moído com tomate	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

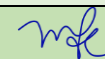
FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída com legumes (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica  JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e almôndegas (macarrão, almôndega bovina, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maça  Gabriel: Mamão	Salada de beterraba cozida (beterraba cozida, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  JOÃO: SEM FEIJÃO
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída com legumes (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e almôndegas (macarrão, almôndega bovina, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maça	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 3 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com legumes (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e almôndegas (macarrão, almôndega bovina, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 13:00h	Bolo de iogurte natural Suco concentrado de caju	Pão doce de coco Suco concentrado de uva	Biscoito maria Leite gelado batido com Maça	Pão forma com requeijão Suco natural de abacaxi	Pipoca salgada Leite integral c/ chocolate em pó
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída com legumes (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Fruta: Maça	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e almôndegas (macarrão, almôndega bovina, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Suco natural de maracujá Fruta: Maçã

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)  
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h Horário: 10:10h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne moída com legumes (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça suína assada com batatas  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Almondegas com molho de tomate  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Biscoito maria  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão doce de coco  Suco concentrado de uva	Bolo de iogurte simples  Suco concentrado de caju	Pão de forma com manteiga  Suco natural de abacaxi	Arroz doce
Jantar Horário: 14:50h Horário: 15:10h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos)  Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, farinha de mandioca, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de laranja	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Mamão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos)  Suco natural de maracujá

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos)  Purê de batata  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Filé de frango acebolado  Beterraba cozida  Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos)  Repolho verde refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco concentrado de caju	Carne em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve  Suco natural de laranja lima
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Melão	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho  Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos)  Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos)  Suco natural de laranja lima

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate e temperos)  Purê de batata <b>SEM LEITE E SEM MANTEIGA</b>  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Ovos mexidos com tomate (refogar o tomate em cubos, em seguida colocar os ovos e mexer)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Filé de frango acebolado  Beterraba cozida  Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos)  Repolho verde refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve  Suco natural de laranja lima
Mamadeira Horário: 12:00h	<b>SUCO NATURAL DE LIMÃO</b>	<b>SUCO NATURAL DE MELÃO</b>	<b>SUCO NATURAL DE MARACUJÁ</b>	<b>SUCO CONCENTRADO DE CAJU</b>	<b>SUCO NATURAL DE LARANJA</b>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango e Kiwi amassados	Fruta: Melão	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Polenta com carne moída em molho  Suco natural de melão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos)  Suco natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos)  Suco natural de laranja lima

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


**CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/I D, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardins)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 100h (jardins)	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne moída com legumes (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça suína assada com batatas  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Maça	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Almondegas com molho de tomate  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Biscoito maria  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão doce de coco  Suco concentrado de uva	Bolo de iogurte simples  Suco concentrado de caju	Pão de forma com manteiga  Suco natural de abacaxi	Arroz doce
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos)  Fruta: Maça	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Mamão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos)  Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM MULTISSERIADO / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

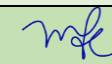
**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos)  Carne moída com legumes (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça suína assada com batatas  Arroz SEM Feijão  Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango acebolado (filé de frango em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Mamão	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Almondegas com molho de tomate  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Biscoito maria Suco natural de laranja	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Bolo de iogurte simples Suco concentrado de caju	Pão de forma sem manteiga Suco natural de abacaxi	Gelatina simples
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  SEM FEIJÃO  Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, batata, cenoura e temperos)  Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos)  Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Mamão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos)  Suco natural de laranja

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517