

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

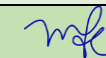
SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 23/09/24	3ª FEIRA - 24/09/24	4ª FEIRA - 25/09/24	5ª FEIRA - 26/09/24	6ª FEIRA - 27/09/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA – MAÇÃ	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Fruta: Banana nanica	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA – BANANA MAÇÃ	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Fruta: Banana nanica	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA – MAMÃO FORMOSA
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Cenoura refogada amassada Arroz branco simples Feijão (carioca) simples Fruta: Manga amassadinha Bebida: Água	Carne de panela desfiada (carne bovina em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Brócolis caipira refogado (bem picadinho) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja (sem adição de açúcar) Bebida: Água	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, batata doce, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Banana maçã Bebida: Água	Carne moída com abobrinha (carne bovina moída, abobrinha, cebola, pouco sal e pouco tempero) Arroz com espinafre Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Peixe desfiado em molho com batata (filé de tilápia, batata, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Fruta: Mamão formosa Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya	Fruta: Laranja lima	Fruta: Kiwi	Fruta: Banana maçã
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com carne, lentilha e macarrão (macarrão para sopa, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Suco natural de melão (sem adição de açúcar)	Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão cabelo de anjo, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Polenta com carne moída em molho (fubá, água, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Banana maçã Bebida: Água	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal/temperos) Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Sopa de fubá com carne moída e espinafre (fubá, água, carne bovina moída, espinafre, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Mamão formosa Bebida: Água

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: SOMENTE AMASSAR OS ALIMENTOS – NÃO BATER NO LÍQUIDIFICADOR

OBSERVAÇÃO 3: RESTRIÇÃO LÁZARO BENÍCIO HAAS LOYOLA – INTOLÉRANCIA A PLV, DERIVADOS E ALIMENTOS QUE CONTÉM LEITE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

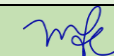
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 23/09/24	3ª FEIRA - 24/09/24	4ª FEIRA - 25/09/24	5ª FEIRA - 26/09/24	6ª FEIRA - 27/09/24
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Rocambole de carne moída (carne bovina moída, farinha de rosca, ovo, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Bolo de iogurte natural simples Suco concentrado de caju	Fruta: Maçã Gelatina simples	Torrada salgada de pão francês com manteiga e orégano Suco natural de maracujá	Pão de queijo Suco concentrado de uva JOÃO: BOLACHA SALGADA	Biscoito de polvilho Leite gelado batido com morango JOÃO: SUCO DE MORANGO
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Sopa de legumes com carne, lentilha e macarrão (macarrão para sopa, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha à bolonhesa (massa de lasanha, carne bovina moída, leite, molho de tomate, muçarela, cebola e temperos) Suco natural de laranja JOÃO: LASANHA SEM LEITE E SEM MUÇARELA	Polenta cremosa (fubá, água e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, água, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, espinafre picado, tomate, cebola e temperos) Fruta: Mamão formosa

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2)

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 23/09/24	3ª FEIRA - 24/09/24	4ª FEIRA - 25/09/24	5ª FEIRA - 26/09/24	6ª FEIRA - 27/09/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	Polenta cremosa (fubá, água e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia JOÃO: SEM FEIÇÃO	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIÇÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica JOÃO: SEM FEIÇÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples EMANUELI: FAROFA COM LINGUIÇA DE FRANGO JOÃO: SEM FEIÇÃO
Jantar Horário: 14:20h	Polenta cremosa (fubá, água e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia DAVI JESUS: CARNE BOVINA EM CUBOS ACEBOLADA	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples DAVI JESUS: FAROFA SEM LINGUIÇA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIÇÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE

RESTRIÇÃO EMANUELI (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL ELEVADO)



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 23/09/24	3ª FEIRA - 24/09/24	4ª FEIRA - 25/09/24	5ª FEIRA - 26/09/24	6ª FEIRA - 27/09/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Rocambole de carne moída (carne bovina moída, farinha de rosca, ovo, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Biscoito de polvilho Leite gelado batido com chocolate em pó	Pão de queijo Suco concentrado de uva	Bolo de iogurte simples Suco natural de abacaxi com limão	Fruta: Maçã Gelatina simples GABRIEL JR: MAMÃO FORMOSA	Rosquinha de chocolate Leite gelado batido com morango
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com carne, lentilha e macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, lentilha, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha à bolonhesa (massa de lasanha, carne bovina moída, leite, muçarela, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja	Lanche: Pão francês com frango desfiado com milho e tomate Suco natural de maracujá Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Rocambole de carne moída (carne bovina moída, farinha de rosca, ovo, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO
RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 23/09/24	3ª FEIRA - 24/09/24	4ª FEIRA - 25/09/24	5ª FEIRA - 26/09/24	6ª FEIRA - 27/09/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Polenta cremosa (fubá, água e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, azeitona, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Polenta cremosa (fubá, água e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) LUAN 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: ACRESCENTAR SALADA DE FOLHAS / NÃO REPETIR A POLENTA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples LUAN 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: BASTANTE SALADA / NÃO REPETIR	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples LUAN 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: ACRESCENTAR SALADA DE FOLHAS / NÃO REPETIR	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, azeitona, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica LUAN 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: BASTANTE SALADA / NÃO REPETIR	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz e Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELLI: FAROFA SEM LINGUIÇA E SEM AZEITONA LUAN 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: BASTANTE SALADA, SERVIR SOMENTE FAROFA (SEM ARROZ) E NÃO REPETIR
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiada	Lanche: Pão francês com frango desfiado, com milho e tomate	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)


FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 23/09/24	3ª FEIRA - 24/09/24	4ª FEIRA - 25/09/24	5ª FEIRA - 26/09/24	6ª FEIRA - 27/09/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Rocambole de carne moída (carne bovina moída, farinha de rosca, ovo, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolo de iogurte natural simples Suco concentrado de caju	Fruta: Maçã Gelatina simples	Biscoito de polvilho Leite gelado batido com chocolate em pó	Pão de queijo Suco concentrado de uva	Rosquinha de chocolate Leite gelado batido com morango
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de legumes com carne, lentilha e macarrão (macarrão para sopa, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha à bolonhesa (massa de lasanha, carne bovina moída, leite, molho de tomate, muçarela, cebola e temperos) Suco natural de laranja	Polenta cremosa (fubá, água e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, água, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, espinafre picado, tomate, cebola e temperos) Fruta: Mamão formosa

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517