

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA


PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgado  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgado  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de beterraba cozida (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL</b>	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL</b>	Salada de beterraba cozida (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL</b>	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL</b>	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: SEM SAL</b>
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne moída

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO EMANUELY – ALIMENTOS RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

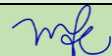
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Maçã  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</b>	Salada de beterraba cozida (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO EMANUELY: CARNE DE PORCO – SERVIR CARNE BOVINA</b>  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Maçã	Salada de beterraba cozida (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES  
RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocambolo de carne moída recheado com muçarela (carne bovina moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Salada de beterraba cozida (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Filé de frango em cubos refogada com tomate e pimentão (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, pimentão, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Pão de forma com manteiga  Suco concentrado de uva	Rosquinha de chocolate  Vitamina de leite batido com banana, maçã e mamão	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola, azeitona e orégano)  Suco natural de laranja	Frutas: Maçã e Mamão	Pão de queijo  Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Lasanha de queijo com molho de tomate à bolonhesa  Arroz branco simples  Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Fruta: Pera	Salada de almeirão  Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Suco concentrado de maracujá	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Abacaxi

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/ ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardins)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras pequenas, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocambole de carne moída recheado com muçarela (carne bovina moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Salada de beterraba cozida (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Coxa e sobrecoxa de frango em cubos refogada com tomate e pimentão (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, pimentão, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola, azeitona e orégano)  Suco concentrado de uva  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: TORTA SEM LEITE E SEM MUÇARELA</b>	Rosquinha de chocolate  Vitamina de leite batido com banana, maçã e mamão (usar banana bem madura p/ adoçar. <u>NÃO USAR AÇÚCAR</u> )  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: VITAMINA SEM LEITE – COM SUCO DE LARANJA</b>	Frutas: Maçã e Mamão	Bisnaguinha com manteiga  Suco concentrado de caju  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: BISNAGUINHA SEM MANTEIGA</b>	Pão de queijo  Suco natural de laranja  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: BOLACHA</b>
Jantar 15:00h (jardim)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão com couve	Salada de alface Lasanha de queijo com molho a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia <b>RESTRIÇÃO JOÃO: LASANHA SEM LEITE E SEM MUÇARELA</b>	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Salada de almeirão  Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Pera	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de laranja  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</b>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M IA, M IB, M IC, M IIA, M IIB e M IIC)

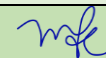
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos à 2 anos e 11 meses / 3 anos completos à 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras pequenas, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocambole de carne moída recheado com muçarela (carne bovina moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Salada de beterraba cozida (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Coxa e sobrecoxa de frango em cubos refogada com tomate e pimentão (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, pimentão, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída em molho com batata (carne bovina moída, batata em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola, azeitona e orégano)  Suco concentrado de uva	Rosquinha de chocolate  Vitamina de leite batido com banana, maçã e mamão ( <u>usar banana bem madura p/ adoçar. NÃO USAR AÇÚCAR</u> )	Frutas: Maçã e Mamão	Bisnaguinha com manteiga  Suco concentrado de caju	Pão de queijo  Suco natural de laranja
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Lasanha de queijo com molho à bolonhesa (massa de lasanha, muçarela, molho de tomate com carne moída e temperos) Arroz branco simples  Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Fruta: Pera	Salada de almeirão  Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Abacaxi

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO:</b> <b>CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE</b>
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal/temperos)  Arroz branco simples Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo)  Suco natural de limão com couve	Peixe ensopado desfiado (filé de tilápia desfiado, com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde, pouco sal/temperos)  Arroz branco simples Feijão (carioca) com espinafre (servir com bastante caldo)  Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos desfiada, batata doce cozida amassada, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal /temperos)  Arroz branco simples Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo)  Suco natural de maracujá	Carne de panela desfiada (carne bovina – músculo/ cozido e desfiado, cebola, pouco sal/temperos)  Brócolis refogado (brócolis caipira refogado com cebola e temperos, bem picadinho)  Arroz branco simples Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo)  Suco concentrado de caju	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal/temperos)  Purê de batata (batata cozida, manteiga, leite integral e sal)  Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve (servir com bastante caldo)  Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MARACUJÁ</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO CONCENTRADO DE CAJU</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA</b>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Banana maçã amassada	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga  Suco concentrado de caju	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

**Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato**

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517