

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 21/10/24	3ª FEIRA - 22/10/24	4ª FEIRA - 23/10/24	5ª FEIRA - 24/10/24	6ª FEIRA - 25/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO GABRIEL: LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO GABRIEL: PÃO / LEITE COM CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa de frango acebolado (coxa de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO KIBE SEM MUÇARELA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Gelatina RESTRIÇÃO JOÃO: SEM OVO SEM FEIJÃO	Salada de acelga c/ cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa de frango acebolado (coxa de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Gelatina	Salada de acelga c/ cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 21/10/24	3ª FEIRA - 22/10/24	4ª FEIRA - 23/10/24	5ª FEIRA - 24/10/24	6ª FEIRA - 25/10/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa de frango acebolado (coxa de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maça	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Sobremesa: Pavê com biscoito maisena	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de acelga c/ cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Torrada com orégano Suco concentrado de uva	Bolo de fubá Suco concentrado de caju	Biscoito maria Bebida gelada caputino	Pão leite Suco concentrado de goiaba	Biscoito de polvilho Suco natural Laranja
Jantar Horário: 15:00h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa de frango acebolado (coxa de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maça RESTRIÇÃO: GABRIEL MAMÃO	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate Suco concentrado de caju Sobremesa: Pavê com biscoito maisena	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	Lanche: Pão francês com carne desfiada Suco natural de limão Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 21/10/24	3ª FEIRA - 22/10/24	4ª FEIRA - 23/10/24	5ª FEIRA - 24/10/24	6ª FEIRA - 25/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa de frango acebolado (coxa de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Salada de acelga c/ cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e tempero) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa de frango acebolado (coxa de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS COM TOMATE / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cheiro verde, farinha de mandioca, cheiro verde e temperos) Feijão simples RESTRIÇÃO EMANUELLI: ARROZ COM FRANGO RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de acelga c/ cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com carne moída refogada com azeitonas	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com frango desfiado e milho	Lanche: Pão francês com carne desfiada

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS.
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 21/10/24	3ª FEIRA - 22/10/24	4ª FEIRA - 23/10/24	5ª FEIRA - 24/10/24	6ª FEIRA - 25/10/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, cebola e temperos) Creme de milho Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com cenoura (carne bovina em cubos, cenoura, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Pavê com bolacha de maisena	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça assada batatas (linguiça suína, batata e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolo de fubá simples Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho Bebida gelada capuccino	Canjica	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de caju	Pão de queijo Suco natural de laranja
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Polenta cremosa Carne moída em molho Arroz branco simples Suco concentrado de caju Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 21/10/24	3ª FEIRA - 22/10/24	4ª FEIRA - 23/10/24	5ª FEIRA - 24/10/24	6ª FEIRA - 25/10/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA / CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA / CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA / CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA / CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA / CHÁ
Almoço 10:00h (jardins)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (Coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Pavê com bolacha de maisena	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Carne de panela com cenoura (carne bovina em cubos, cenoura, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguíça assada com batatas (linguíça suína, batata e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Bolo de fubá simples Suco concentrado de uva	Pão queijo Suco concentrado de abacaxi JOÃO: BISNAGUINHA	Canjica JOÃO: BOLACHA E SUCO	Rosquinha de chocolate Bebida gelada de capuccino JOÃO: SUCO	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja
Jantar 15:00h (jardim)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Frango acebolado (Coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Carne de panela com cenoura (carne bovina em cubos, cenoura, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Sobremesa: Pavê com bolacha de maisena RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá RESTRIÇÃO: JOÃO ARROZ SEM OVO E SEM FEIJÃO	Lanche: Pão francês com carne moída em molho Suco concentrado de maracujá Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 21/10/24	3ª FEIRA - 22/10/24	4ª FEIRA - 23/10/24	5ª FEIRA - 24/10/24	6ª FEIRA - 25/10/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA
Almoço Horário: 9:00h	Frango acebolado (peito de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão papaya	Carne de panela com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga picada	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos) Suco natural laranja	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR L. BENÍCIO: FRUTA - PERA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR L. BENÍCIO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR L. BENÍCIO: FRUTA - BANANA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR L. BENÍCIO: SUCO NATURAL DE LARANJA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR L. BENÍCIO: FRUTA - LARANJA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Pera	Fruta: Melão	Fruta: Banana nanica amassadinha	Fruta: Manga em pedacinhos	Fruta: laranja
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Mamão papaya	Macarrão c/ molho à bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja lima	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Manga picada	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Fruta: Melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO LÁZARO – ALERGIA A PLV E SEUS DERIVADOS

OBSERVAÇÃO 3: RESTRIÇÃO ALICE ALVES DO CARMO (MULTISSERIADO) – INTOLERÂNCIA A PLV



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517