

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

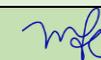
**OUTUBRO DE 2024**

	2ª FEIRA - 07/10/24	3ª FEIRA - 08/10/24	4ª FEIRA - 09/10/24	5ª FEIRA - 10/10/24	6ª FEIRA - 11/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	CONSELHO DE CLASSE
Almoço Horário: 10:00h	Lanche: Lanche frio (pão francês, presunto, muçarela, alface, tomate e maionese)  iogurte de morango	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Nhoque com molho à bolonhesa (nhoque de soja, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples	Lanche: Pão francês com carne moída  Fruta: Maçã	CONSELHO DE CLASSE
Jantar Horário: 15:45h	Lanche: Lanche frio (pão francês, presunto, muçarela, alface, tomate e maionese)  iogurte de morango  <b>VITÓRIA EMANUELLI: LANCHE FRIO SEM PRESUNTO</b>  <b>LUAN</b> 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: SEM IOGURTE NÃO REPETIR O LANCHE	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples  <b>LUAN</b> 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: BASTANTE SALADA NÃO REPETIR	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Nhoque com molho à bolonhesa (nhoque de soja, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  <b>LUAN</b> 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: BASTANTE SALADA SEM ARROZ NÃO REPETIR	Lanche: Pão francês com carne moída  Fruta: Maçã  <b>LUAN</b> 13:00h: 1 FRUTA 15:45h: NÃO REPETIR O LANCHE	CONSELHO DE CLASSE
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Lanche frio iogurte de morango	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês c/ carne moída Fruta: Maçã	CONSELHO DE CLASSE

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SÓDIO, EMBUTIDOS E INDUSTRIALIZADOS**

**RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2)

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 07/10/24	3ª FEIRA - 08/10/24	4ª FEIRA - 09/10/24	5ª FEIRA - 10/10/24	6ª FEIRA - 11/10/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <b>GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</b>	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó <b>GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ</b>	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	CONSELHO DE CLASSE
Almoço Horário: 9:20h	Lanche: Lanche frio (pão francês com presunto, muçarela, alface, tomate e maionese)  iogurte de morango  <b>JOÃO: LANCHE FRIO SEM MUÇARELA E SEM MAIONESE, SUCO</b>	Salada de almeirão (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Escondidinho de frango (peito de frango, purê de batata e muçarela)  Arroz e feijão (carioca) simples  <b>JOÃO: ESCONDIDINHO SOMENTE COM BATATA AMASSADA E SEM MUÇARELA</b>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Capelete de queijo com molho de tomate à bolonhesa  Arroz branco simples  Sobremesa: Gelatina simples  <b>JOÃO: SEM CAPELETE</b>	<b>FESTA DE DIA DAS CRIANÇAS</b>  Lanche: X- Burguer (pão de hambúrguer, hambúrguer bovino, muçarela, tomate, ketchup e maionse) Pipoca de panela salgada Bolo de chocolate recheado  <b>JOÃO: LANCHE SEM MUÇARELA E SEM MAIONESE</b>  <b>EMANUELLI: ARROZ BAIANO COM LINGUIÇA DE FRANGO</b>	CONSELHO DE CLASSE
Jantar Horário: 14:20h	Lanche: Lanche frio (pão francês com presunto, muçarela, alface, tomate e maionese)  iogurte de morango	Salada de almeirão (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Escondidinho de frango (peito de frango, purê de batata e muçarela)  Arroz e feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Capelete de queijo com molho de tomate à bolonhesa  Arroz branco simples  Sobremesa: Gelatina simples	<b>FESTA DE DIA DAS CRIANÇAS</b>  Lanche: X- Burguer (pão de hambúrguer, hambúrguer bovino, muçarela, tomate, ketchup e maionse) Pipoca de panela salgada Bolo de chocolate recheado	CONSELHO DE CLASSE

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE**

**RESTRIÇÃO EMANUELLI (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS**

**RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO**

**RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL ELEVADO)**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OCTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 07/10/24	3ª FEIRA - 08/10/24	4ª FEIRA - 09/10/24	5ª FEIRA - 10/10/24	6ª FEIRA - 11/10/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	<u>Piquenique das crianças</u> Bolo de iogurte simples Lanche de presunto e muçarela “Todinho” Fruta: Banana nanica	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:15h	<b>Salada de tomate</b> (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos)  <b>Frango em molho</b> (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  Fruta: Melão	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Pernil suíno acebolado</b> (pernil suíno em cubos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  Suco natural de limão	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Peixe em molho</b> (filé de peixe, cebola, tomate, pimentão, molho de tomate, ch.verde e temperos)  <b>Arroz e feijão (carioca) simples</b>  Suco concentrado de uva	<b>Salada de acelga c/cenoura</b> (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Bife em tirinhas acebolado</b> (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  Suco natural de maracujá	<b>Salada de repolho</b> (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos)  <b>Linguiça assada</b> (linguiça grossa suína)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  Fruta: Banana nanica
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 11:20h 13:00h	Pão de forma com requeijão  Suco concentrado de caju	Iogurte de morango  Bolacha salgada	Pão de queijo  Suco natural de laranja	Pão doce de coco  Suco concentrado de uva <b>GAEL: PÃO DE LEITE</b>	-----
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h	<b>Salada de tomate</b> (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos)  <b>Frango em molho</b> (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  Fruta: Melão	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Pernil suíno acebolado</b> (pernil suíno em cubos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  Suco natural de limão	<u>Piquenique das crianças</u>  Bolo de iogurte simples Lanche de presunto e muçarela “Todinho” Fruta: Banana nanica	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Bife em tirinhas acebolado</b> (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  Suco natural de maracujá	<b>FESTA DE DIA DAS CRIANÇAS</b>  Salgados diversos Pipoca de panela salgada Suco natural de abacaxi Bolo de chocolate recheado  <b>GABRIEL JR: BOLO SIMPLES SEM CHOCOLATE</b>

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (TARDE) – INTestino CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDem O INTestino**  
**RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 07/10/24	3ª FEIRA - 08/10/24	4ª FEIRA - 09/10/24	5ª FEIRA - 10/10/24	6ª FEIRA - 11/10/24
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <b>JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ</b>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <b>JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ</b>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <b>JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ</b>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <b>JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ</b>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <b>JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ</b>
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos)  Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, ch. verde e temperos)  Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco concentrado de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate, ch.verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Bife em tirinhas acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de repolho (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Bisnaguinha com requeijão  Suco concentrado de caju  <b>JOÃO: BISNAGUINHA SEM REQUEIJÃO</b>	logurte de morango  Bolacha salgada  <b>JOÃO: SUCO</b>	Pipoca de panela salgada  Suco natural de limão	Pão doce de coco  Suco concentrado de uva  <b>JOÃO: PÃO DE LEITE SIMPLES</b>	-----
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos)  Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, ch. verde e temperos)  Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco concentrado de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate, ch.verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Fruta: Maçã  <b>JOÃO: CARNE BOVINA OU FRANGO</b>	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Bife em tirinhas acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	<b>FESTA DE DIA DAS CRIANÇAS</b>  Salgadinhos diversos Suco natural de abacaxi Bolo de chocolate recheado  <b>JOÃO: NÃO PODE SALGADINHO QUE TEM QUEIJO</b>

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 07/10/24	3ª FEIRA - 08/10/24	4ª FEIRA - 09/10/24	5ª FEIRA - 10/10/24	6ª FEIRA - 11/10/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos)  Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, ch. verde e temperos)  Pernil suíno acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco concentrado de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate, ch.verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Bife em tirinhas acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de repolho (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de uva  <u>Piquenique (MATERNAL I)</u> Lanche: Pão de leite com presunto e muçarela “Todinho” Fruta: Banana e uva
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	iogurte de morango  Bolacha salgada	-----	Bisnaguinha com requeijão  Suco natural de limão	Pipoca de panela salgada  Suco concentrado de caju	Pão de queijo  Suco concentrado de goiaba
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de fubá com carne moída com couve picadinho  Fruta: Melão	<u>FESTA DE DIA DAS CRIANÇAS</u>  Salgadinhos diversos Suco natural de laranja Bolo de chocolate recheado	Canja  Fruta: Maçã	Sopa de legumes com carne em cubos e macarrão  Suco natural de maracujá	Polenta com frango em molho  Suco concentrado de uva  Fruta: Maçã  <u>Piquenique (MATERNAL II)</u> Lanche: Pão de leite com presunto e muçarela “Todinho” Fruta: Banana e uva

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 07/10/24	3ª FEIRA - 08/10/24	4ª FEIRA - 09/10/24	5ª FEIRA - 10/10/24	6ª FEIRA - 11/10/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR  <b>L. BENÍCIO E ALICE: MAÇÃ</b>	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou <b>Mingau de aveia com banana</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)  <b>L. BENÍCIO E ALICE: BANANA</b>	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR  <b>L. BENÍCIO E ALICE: MAMÃO</b>	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Ou <b>Mingau de aveia com banana</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)  <b>L. BENÍCIO E ALICE: PERA</b>	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR  <b>L. BENÍCIO E ALICE: BANANA</b>
Almoço Horário: 9:00h	Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Arroz branco simples Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão (sem adição de açúcar)	Pernil suíno desfiado (pernil suíno em cubos, cheiro verde, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Cenoura cozida amassada  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Filé de peixe desfiado em molho  Espinafre picadinho  Arroz e feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Carne de panela desfiada  Acelga refogada picadinha  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	PIQUENIQUE DAS CRIANÇAS  Pão de leite Suco concentrado de caju Fruta: Banana nanica
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite integral puro (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (10:00h)
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã	Fruta: Kiwi	Fruta: Banana nanica	Fruta: Pera raspadinha	Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) (12:30h)
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve picadinha  Suco natural de melão (sem adição de açúcar)	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão cabelo de anjo, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Canja  Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Sopa de legumes, com carne, ervilha seca e macarrão (macarrão para sopa, carne bovina moída, ervilha seca, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal/temperos)  Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Polenta com frango em molho  Fruta: Banana nanica Bebida: Água

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: SOMENTE AMASSAR OS ALIMENTOS – NÃO BATER NO LÍQUIDIFICADOR**

**OBSERVAÇÃO 3: RESTRIÇÃO LÁZARO BENÍCIO HAAS LOYOLA – INTOLERÂNCIA A PLV, DERIVADOS E ALIMENTOS QUE CONTÉM LEITE**

**RESTRIÇÃO ALICE ALVES DO CARMO (MULTISSERIADO) – INTOLERÂNCIA A PLV**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517