

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Almoço Horário: 10:00h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Jantar Horário: 15:45h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)


FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Almoço Horário: 9:20h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Jantar Horário: 14:20h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suínos em cubos acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída azeitonas (carne moída, azeitonas, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Rocambole de carne (carne suína moída, muçarela, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Salada de brócolis com couve flor (brócolis e couve flor, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural abacaxi
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolacha doce Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	<u>Piquenique: (13h)</u>	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado de caju RESTRIÇÃO GAEL: BISNAGUINHA COM MANTEIGA
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, caldo de feijão, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	<u>Piquenique:</u> X- Salada (pão de hambúrguer, hambúrguer, muçarela, tomate, alface e maionese) Rosquinha de leite Frutas: Banana e Pera Suco natural de maracujá	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia Fruta: Banana nanica (alunos que vão ir jogar bola)	Lanche: Pão francês com carne pernil moído e tomate Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, MATERNAL II A, MATERNAL IIB e MATERNAL II C)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h Horário: 10:10h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com batata (carne moída, batata, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Rocambole de carne (carne suína moída, muçarela, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de brócolis com couve flor (brócolis e couve flor, cebola e temperos) Pernil suínos em cubos acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Pão de forma com manteiga Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado de caju	Piquenique	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de uva	Bolacha doce Leite integral c/ chocolate em pó
Jantar Horário: 14:50h Horário: 15:10h	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, caldo de feijão, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Piquenique: Bolo de chocolate simples Lanche: Pão francês com presunto mussarela Frutas: Pera, Banana e Uva Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, IB, Berçário Multisseriado, IIB e Multiseriado, IIA, IIB)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE
Almoço Horário: 9:00h	Frango em cubos acebolado (peito de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Carne de panela com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos) Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELÃO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO CONCENTRADO DE CAJU	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELANCIA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	PIQUENIQUE (PARQUINHO) Bisnaguinha Frutas: Banana, Morango e Uva Suco natural de melão	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Abacate amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Sopinha de bolacha	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO 1: RESTRIÇÃO ALIMENTAR LÁZARO - LEITE E DERIVADOS

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/I D, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço 10:00h (jardim)	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com batata (carne moída, batata, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Rocambole de carne (carne suína moída, muçarela, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO E SEM MUÇARELA	Salada de brócolis com couve flor (brócolis e couve flor, cebola e temperos) Pernil suínos em cubos acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Melancia RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO (PERNIL SUÍNO E LINGUIÇA CALABRESA REFOGADOS)	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO E SEM MUÇARELA
Lanche da tarde 12:10h (escola) 12:30h (jardins)	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado de caju RESTRIÇÃO JOÃO: BISNAGUINHA	Frutas: Pera e Banana nanica	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de uva	Bolacha doce Leite integral com chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: SUCO DE LARANJA
Jantar 15:00h (jardins)	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia RESTRIÇÃO JOÃO: SEM OVO	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO

OBSERVAÇÃO 1: RESTRIÇÃO ALIMENTAR JOÃO - LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517