

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Almoço Horário: 10:00h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Jantar Horário: 15:45h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Almoço Horário: 9:20h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>
Jantar Horário: 14:20h	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>	<u>FÉRIAS</u>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Pernil suínos em cubos acebolado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída azeitonas (carne moída, azeitonas, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocambole de carne (carne suína moída, muçarela, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Melancia	Salada de brócolis com couve flor (brócolis e couve flor, cebola e temperos)  Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural abacaxi
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolacha doce  Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho  Suco concentrado de caju	<u>Piquenique: (13h)</u>	Rosquinha de chocolate  Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado de caju  RESTRIÇÃO GAEL: BISNAGUINHA COM MANTEIGA
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, caldo de feijão, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melão	<u>Piquenique:</u>  X- Salada (pão de hambúrguer, hambúrguer, muçarela, tomate, alface e maionese)  Rosquinha de leite  Frutas: Banana e Pera  Suco natural de maracujá	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melancia  Fruta: Banana nanica (alunos que vão ir jogar bola)	Lanche: Pão francês com carne pernil moído e tomate  Suco natural de abacaxi

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, MATERNAL II A, MATERNAL IIB e MATERNAL II C)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:10h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h Horário: 10:10h	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída com batata (carne moída, batata, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocambole de carne (carne suína moída, muçarela, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de brócolis com couve flor (brócolis e couve flor, cebola e temperos)  Pernil suínos em cubos acebolado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Melancia	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos)  Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Pão de forma com manteiga  Suco concentrado de uva	Pão doce de coco  Suco concentrado de caju	Piquenique	Bolo de chocolate simples  Suco concentrado de uva	Bolacha doce  Leite integral c/ chocolate em pó
Jantar Horário: 14:50h Horário: 15:10h	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, caldo de feijão, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melão	Piquenique:  Bolo de chocolate simples  Lanche: Pão francês com presunto mussarela  Frutas: Pera, Banana e Uva  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melancia	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, IB, Berçário Multisseriado, IIB e Multiseriado, IIA, IIB)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE</b>
Almoço Horário: 9:00h	Frango em cubos acebolado (peito de frango em cubos, cebola e temperos)  Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Carne de panela com batatas  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Sopa de grão de bico com legumes (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, legumes variados e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho com batatas (filé de merluza, batata, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELÃO</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LIMÃO</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO CONCENTRADO DE CAJU</b>	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar) <b>RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE MELANCIA</b>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	<b>PIQUENIQUE (PARQUINHO)</b> Bisnaguinha Frutas: Banana, Morango e Uva Suco natural de melão	Fruta: Manga picada	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Abacate amassado
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Sopinha de bolacha	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos)  Suco natural de melancia

**Observação:** Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO 1: RESTRIÇÃO ALIMENTAR LÁZARO - LEITE E DERIVADOS**

**OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) JARDINS**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/I D, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2024

	2ª FEIRA 15/07/24	3ª FEIRA 16/07/24	4ª FEIRA 17/07/24	5ª FEIRA 18/07/24	6ª FEIRA 19/07/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE</b>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE</b>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE</b>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE</b>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA CHÁ MATE</b>
Almoço 10:00h (jardim)	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne moída com batata (carne moída, batata, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocambole de carne (carne suína moída, muçarela, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Tangerina  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO E SEM MUÇARELA</b>	Salada de brócolis com couve flor (brócolis e couve flor, cebola e temperos)  Pernil suínos em cubos acebolado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Melancia  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO (PERNIL SUÍNO E LINGUIÇA CALABRESA REFOGADOS)</b>	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos)  Hambúrguer bovino assado com muçarela e tomate  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de abacaxi  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM FEIJÃO E SEM MUÇARELA</b>
Lanche da tarde 12:10h (escola) 12:30h (jardins)	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado de caju  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: BISNAGUINHA</b>	Frutas: Pera e Banana nanica	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de uva	Bolacha doce Leite integral com chocolate em pó  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SUCO DE LARANJA</b>
Jantar 15:00h (jardins)	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Fruta: Tangerina	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cheiro verde e temperos)  Fruta: Melancia  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SEM OVO</b>	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de abacaxi  <b>RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</b>

**OBSERVAÇÃO 1: RESTRIÇÃO ALIMENTAR JOÃO - LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

**OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517