

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

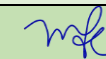
XXXXXXXXXX DE 2024

	2ª FEIRA - 09/09/24	3ª FEIRA - 10/09/24	4ª FEIRA - 11/09/24	5ª FEIRA - 12/09/24	6ª FEIRA - 13/09/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: CHÁ DE CAMOMILA/ERVA DOCE (SEM AÇÚCAR)
Almoço Horário: 9:00h	Carne acebolada desfiada (carne bovina/músculo em cubos desfiada, cebola, pouco sal e pouco temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera Bebida: Água	Ovos mexidos com espinafre Tomate picadinho refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Frango em molho desfiado com batata (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa Bebida: Água	Pernil suíno desfiado Couve picadinha refogada Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Peixe em molho (filé de tilápia desfiado, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: PERA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: MAMÃO FORMOSA	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LÁZARO: BANANA NANICA
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mamão papaya	Fruta: Banana nanica	Fruta: Maçã	Fruta: Pera	Fruta: Morango
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com carne, macarrão e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal/temperos) Fruta: Pera Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melão (sem adição de açúcar)	Sopa de mandioquinha com macarrão, carne e espinafre Fruta: Mamão formosa Bebida: Água	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Fruta: Banana nanica Bebida: Água

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: SOMENTE AMASSAR OS ALIMENTOS – NÃO BATER NO LÍQUIDIFICADOR

OBSERVAÇÃO 3: RESTRIÇÃO LÁZARO BENÍCIO HAAS LOYOLA – INTOLERÂNCIA A PLV, DERIVADOS E ALIMENTOS QUE CONTÉM LEITE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

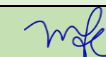
FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

XXXXXXXXXX DE 2024

	2ª FEIRA – 09/09/24	3ª FEIRA - 10/09/24	4ª FEIRA - 11/09/24	5ª FEIRA - 12/09/24	6ª FEIRA - 13/09/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, presunto, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Frango Xadrez (peito de frango em cubos, cenoura, pimentão, acelga, cebola, shoyo e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango fina assada com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de tilápia, pimentão, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolo de chocolate simples Suco natural laranja com cenoura	Pão de forma com requeijão Suco natural de abacaxi	Rosquinha de Leite Vitamina de abacate	logurte de morango Fruta: Banana nanica	Canjica
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa com carne, legumes, macarrão e caldo de feijão Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Sopa de mandioquinha com macarrão, carne e espinafre Fruta: Mamão formosa	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de maracujá	Canja (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, batata, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 09/09/24	3ª FEIRA - 10/09/24	4ª FEIRA - 11/09/24	5ª FEIRA - 12/09/24	6ª FEIRA - 13/09/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Frango Xadrez (peito de frango em cubos, cenoura, pimentão, acelga, cebola, shoyo, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno moído, cenoura, brócolis, pimentão verde/vermelho/amarelo, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELLI: SEM SAL LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45 -SALADA (FOLHAS C/TOMATE) / ½ COLH. RASA DE ARROZ / ¼ COLH. RASA DE PURÊ/ 1 CONCHA DE FEIJÃO / 1 COLH. DE CARNE	Salada de almeirão (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELLI: SEM SAL LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA (FOLHAS) / 1 COLHER RASA DE ARROZ PRIMAVERA / 1 CONCHA DE FEIJÃO	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Frango Xadrez (peito de frango em cubos, cenoura, pimentão, acelga, cebola, shoyo, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELLI: SEM SAL LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA (FOLHAS COM PEPINO) / 1 COLH. RASA DE ARROZ /1 CONCHA DE FEIJÃO / 1 COLHER DE FRANGO XADREZ	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno moído, cenoura, brócolis, pimentão verde/vermelho/amarelo, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELY: SEM SAL E RISOTO SEM AZEITONA E ERVILHA LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - SALADA (FOLHAS) / 1 COLH. DE ARROZ COLORIDO/1 CONCHA DE FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples VITÓRIA EMANUELY: SEM SAL E QUIBE SEM MUÇARELA LUAN: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - MUITA SALADA (FOLHAS) / 1 COLHER RASA DE ARROZ / 1 CONCHA DE FEIJÃO /1 COLHER DE PEIXE EM MOLHO
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e mussarela	Lanche: Pão francês com carne bovina acebolada	Lanche: Pão francês com frango desfiado, milho e tomate	Lanche: Pão francês com pernil suíno acebolado	Lanche: Pão francês com mortadela

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

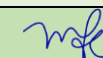
SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 09/09/24	3ª FEIRA - 10/09/24	4ª FEIRA - 11/09/24	5ª FEIRA - 12/09/24	6ª FEIRA - 13/09/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de Pepino (pepino, cebola, cheiro verde e temperos) Frango Xadrez (peito de frango em cubos, cenoura, pimentão, acelga, cebola, shoyo, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça fina de frango assada com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de tilápia, pimentão, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju	Bolo de chocolate simples Suco natural de abacaxi GABRIEL: Bolo de fubá	Rosquinha de leite Vitamina de abacate	logurte de morango Fruta: Banana nanica	Bolacha salgada Suco natural de laranja com mamão
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate à bolonhesa (nhoque enriquecido, carne bovina moída, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de Pepino (pepino, cebola, cheiro verde e temperos) Frango Xadrez (peito de frango em cubos, cenoura, pimentão, acelga, cebola, shoyo, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Sopa de mandioquinha com macarrão, carne e espinafre Suco natural de maracujá	Lanche: Pão francês com mortadela Suco natural de limão com couve Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2)

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 09/09/24	3ª FEIRA - 10/09/24	4ª FEIRA - 11/09/24	5ª FEIRA - 12/09/24	6ª FEIRA - 13/09/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó GABRIEL JR: PÃO / LEITE COM CAFÉ
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIJÃO E PURÊ DE BATATA SEM LEITE E MANTEIGA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica JOÃO: SEM FEIJÃO E ARROZ PRIMAVERA SEM OVO	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Frango Xadrez (peito de frango em cubos, cenoura, pimentão, acelga, cebola, shoyo, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIJÃO E FRANGO XADREZ SEM SHOYO (MOLHO DE SOJA)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno moído, cenoura, brócolis, pimentão verde/vermelho/amarelo, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia JOÃO: SEM FEIJÃO E SEM OVO EMANUELI: ARROZ COLORIDO COM PEITO DE FRANGO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples JOÃO: SEM FEIJÃO E CARNE BOVINA EM TIRAS
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Frango Xadrez (peito de frango em cubos, cenoura, pimentão, acelga, cebola, shoyo, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno moído, cenoura, brócolis, pimentão verde/vermelho/amarelo, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

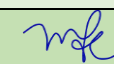
OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE

RESTRIÇÃO EMANUELI (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL ELEVADO)



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

XXXXXXXXXXXX DE 2024

	2ª FEIRA – 09//09/24	3ª FEIRA - 10/09/24	4ª FEIRA - 11/09/24	5ª FEIRA - 12/09/24	6ª FEIRA - 13/09/24
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó JOÃO: PÃO SEM MANTEIGA E CHÁ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Purê de batata Arroz branco simples Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno (ovo, batata, presunto, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de pepino (pepino, cebola, cheiro verde e temperos) Frango Xadrez (peito de frango em cubos, cenoura, pimentão, acelga, cebola, shoyo e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango fina assada com batata Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Filé de peixe ensopado (filé de tilápia, pimentão, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de caju	Pão de forma com requeijão Suco natural de abacaxi JOÃO: PÃO DE FORMA SEM REQUEIJÃO	Rosquinha de leite Vitamina de abacate JOÃO: SUCO	Iogurte de morango Fruta: Banana nanica JOÃO: SUCO (SEM IOGURTE)	Canjica JOÃO: SUCO E BOLACHA
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Sopa de macarrão, carne, legumes e caldo de feijão Fruta: Melancia JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate à bolonhesa (Nhoque enriquecido, carne bovina moída, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão JOÃO: MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA	Sopa de mandioquinha com macarrão, carne e espinafre Fruta: Mamão formosa	Sopa de fubá com frango desfiado e couve Suco natural de maracujá	Lanche: Mini pão de francês com carne moída Suco natural de laranja com limão Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517