

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/0/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	FERIADO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Couve refogada Feijoada (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples EMANUELI: PREPARAÇÕES SEM SAL	Polenta cremosa com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) EMANUELI: PREPARAÇÕES SEM SAL	FERIADO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples EMANUELI: PREPARAÇÕES SEM SAL	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Couve refogada Feijoada (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples EMANUELI: PREPARAÇÕES SEM SAL
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne bovina desfiada em molho	FERIADO	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface	Lanche: Pão francês com mortadela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/0/24
Café da manhã Horário: 6:45h	-----	-----	-----	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	-----	-----	-----	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Tangerina	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Couve refogada Feijoada (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, ch. verde e temperos) Arroz branco simples EMANUELY: FEIJOADA SOMENTE COM CARNE BOVINA (SEM CARNE DE PORCO, SEM BACON E SEM CALABRESA) JOÃO: SEM FEIJOADA (SOMENTE PERNIL REFOGADO COM BACON E CALABRESA)
Jantar Horário: 14:20h	-----	-----	-----	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Tangerina	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

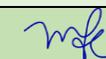
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/05/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola e cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada cozida vagem com cenoura (vagem e cenoura em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída refogada com azeitona (carne bovina moída, azeitona verde, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	-----	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Tangerina	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Couve refogada Feijoada (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de caju	Bolo de iogurte natural Suco concentrado de uva	-----	Biscoito de polvilho Leite integral batido com banana	Rosquinha de coco Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Polenta com molho de tomate e carne desfiada (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Suco natural de limão	-----	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Tangerina	Lanche: Pão francês com mortadela Suco natural de maracujá Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, MATERNAL II A, MATERNAL IIB e MATERNAL II C)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/0/24
Café da manhã Horário: 6:55h Horário: 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada cozida vagem com cenoura (vagem e cenoura em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em cubos com molho de tomate (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	-----	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com molho de tomate (carne bovina moída, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Couve refogada Feijoada (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco concentrado de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:10h Horário: 12:30h	Bolo de iogurte natural Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com manteiga Suco concentrado de uva	-----	Torrada salgada com manteiga e orégano Suco concentrado de caju	Bolacha doce tipo Maria Leite integral batido com maçã
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, batata, cenoura, tomate e temperos) Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de limão	-----	Polenta cremosa com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco concentrado de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/0/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	-----	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Espinafre refogado picadinho Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	-----	Risotinho de legumes molhadino Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	-----	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	-----	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassadinho
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Polenta cremosa com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	-----	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/05/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	-----	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	-----	Risotinho de legumes molhadino Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	-----	Suco natural de abacaxi	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Mamão raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	-----	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassadinho
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	-----	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/I D, JARDIM MULTISSERVIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/05/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:10h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada cozida vagem com cenoura (vagem e cenoura em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne panela em cubos com molho de tomate (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	-----	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com molho de tomate (carne bovina moída, azeitona verde, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Couve refogada Feijoada (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco concentrado de maracujá
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardim)	Bolo de iogurte natural Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com manteiga Suco concentrado de uva	-----	Torrada salgada com manteiga e orégano Suco concentrado de uva	Bolacha doce tipo Maria Leite integral gelado batido com maçã
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, coxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de limão	-----	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com molho de tomate (carne bovina moída, azeitona verde, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco concentrado de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM MULTISSERIADO / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

MAIO DE 2024

	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/05/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	-----	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada cozida vagem com cenoura (vagem e cenoura em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne panela em cubos com molho de tomate (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	-----	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com molho de tomate (carne bovina moída, azeitona verde, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Tangerina	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Couve refogada PERNIL SUÍNO EM CUBOS REFOGADO, COM BACON E CALABRESA Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco concentrado de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolo de iogurte natural Suco concentrado de caju	Bisnaguinha SEM MANTEIGA Suco concentrado de uva	-----	Torrada salgada com orégano SEM MANTEIGA Suco concentrado de uva	Bolacha doce tipo Maria Suco de laranja (individual)
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) SEM ERVILHA SECA Fruta: Melancia	Canja de galinha (arroz, coxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de limão	-----	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com molho de tomate (carne bovina moída, azeitona verde, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque com molho de tomate a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco concentrado de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517